

## Exm.º Sr. Encarregado de Educação

As escolas públicas, privadas, creches e ATL estão encerradas a partir da próxima 2.ª feira, dia 16 de março até 13 de abril.

Esta medida será avaliada pelo Governo, no dia 9 de abril, para decidir se as escolas voltam a abrir a 13 de abril.

**As escolas encerram para que os alunos permaneçam em casa, quebrando desta forma as cadeias de contacto.**

### Medidas de Prevenção diária:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Limitar o contacto próximo;
- Evitar deslocações desnecessárias;
- Evitar locais com concentração de pessoas.

“Esta é uma luta pela nossa sobrevivência. Estamos todos juntos nesta luta. (...) O primeiro dever de todos é protegemo-nos uns aos outros. É preciso um esforço colectivo para enfrentar esta pandemia (...)”, conforme disse o primeiro-ministro, António Costa, aos portugueses.

Apelamos a que sejam cumpridas as recomendações e todas as orientações emanadas pelas entidades de Saúde e pelo Governo.

**A melhor forma de combater a propagação e a contaminação do COVID-19 é o comportamento responsável de cada um de nós.**

A Diretora,

